**RECOMENDACIONES PARA TENER UNA MASCOTA SALUDABLE Y FELIZ**

**ANTES DE SU LLEGADA A CASA**

Es importante analizar el espacio en donde la mascota va a permanecer, la disposición de tiempo y compromiso frente a tener una mascota en la casa, que va a depender completamente de su familia ; por esto hay que tener en cuenta el tamaño, la especie , características de pelaje , comportamiento y necesidades particulares ( Actividad física , cepillado según pelo , dietas , espacio , entre otros.) de la mascota.

Tengamos presente que cuanto más tiempo se comparte juntos, será más sencillo educarlo y enseñarle lo que puede y no debe hacer.

Debe definirse el lugar donde el animal va a pasar la mayor parte del tiempo, donde tendrá su espacio de descanso que debe estar protegido, limpio y ventilado y donde va hacer sus necesidades.

Hay que estar consciente de que la mascota necesita todos los días para pasearlo, educarlo, alimentarlo y cuidarlo. Es conveniente destinar un presupuesto económico para sus necesidades básicas y Médicas Veterinarias .

Importante antes de su llegada seleccionar un lugar de atención Medica Veterinaria que preste servicio de emergencias las 24 horas, como G.B HOSPITAL VETERINARIO en donde se debe realizamos una valoración completa, y establecemos un programa de vacunas, alimentación y desparasitación, así como todas las recomendaciones necesarias para tener en las mejores condiciones a las mascotas.

El seguimiento de las recomendaciones Médicas Veterinarias permitirá tener una mascota con adecuado estado de salud, pues se ha detectado que existe un alto índice de deserción frente a la responsabilidad adquirida, al poco tiempo de adoptar la mascota y una de las razones es la falta de información veraz.

UNA MASCOTA APORTA BIENESTAR

El aporte para la salud que trae una mascota es indescriptible, proveen beneficio emocional y físico, puesto que sacar a pasear a la mascota, permitirá que su cuidador destine tiempo para hacer ejercicio y disfrutar de las ventajas en su salud por estar activo. Esto puede ser algo divertido, un momento de distracción y bienestar.

Estudios han demostrado que un niño que comparte y crece con animales desarrollará un alto grado de la responsabilidad, será independiente, y se comportará de manera equilibrada, sensible, alegre, atenta, compasiva y cariñosa.

Los animales ayudan a las personas mayores, a mejorar sus estados emocionales, los acompañan y vitalizan.

**SU ALIMENTACIÓN ES IMPORTANTE:**

La alimentación debe basarse acorde con su raza (actividad física, comportamiento, características físicas y el tamaño del perro esperado cuando sea adulto) ofreciendo una comida que cumpla con sus necesidades: edad, tamaño o dado el caso para alguna enfermedad en particular existente, apoyados con las recomendaciones del Médico Veterinario.

La comida no se debe dejar en el plato por tiempo prolongado para evitar que la comida se altere o se contamine. Tampoco es recomendable alimentarlo con nuestra comida cuando uno está comiendo, puesto que esto puede traer problemas de comportamiento, así como problemas de salud debido a mala alimentación.

ENLAZAR CON OBESIDAD

La opción de alimentar con **sobras** de nuestra comida al animal, puede llevar a no ofrecer una dieta equilibrada y que cubra las necesidades en particular de cada mascota y con la posibilidad de dar condimentos y productos que nosotros usamos pero que para ellos no son asimilables e incluso algunos pueden ser tóxicos.

**No es recomendable** dar Huesos de pollo, costillas de cerdo o res, espinas de pescado o cualquier otro elemento que pueda generar lesiónes u obstruír su sistema digestivo.

“ENLAZAR CON LOS ALIMENTOS NO RECOMENDADOS.

**CUIDADOS BASICOS**

El perro siempre debe tener agua fresca y limpia al alcance, sobre todo después de comer.

Un cachorro debe comer su ración dividida en varias partes al día, según recomendación del médico Veterinario y cuando adultos mínimo dos veces al día. No se recomienda generar ayunos prolongados.

Es importante evitar dejar la basura, cables eléctricos, objetos peligrosos, productos químicos, de limpieza, veneno, a su alcance, ya que pueden afectarlo y éstos son siempre una tentación para cualquier cachorro o perro que se encuentre explorando.

Cepillar a diario o varias veces a la semana, según la necesidad y el tipo de pelo del perro, esto ayuda a mejorar la calidad de su piel y del pelo y como consecuencia una menor necesidad de baño y permite establecer una mejor relación entre dueño y perro. El cepillado debe hacerse primero de cabeza a cola y en sentido contrario para sacar el pelo muerto. Existen cepillos especiales para cada tipo de pelo.

El cuidado de sus dientes es fundamental para una buena convivencia e indispensable para la salud de su mascota. “ ENLACE CON SALUD ORAL “

El baño debe realizarse con agua tibia con jabón o shampoo recomendado de acuerdo su necesidad particular. Se debe enjuagar muy bien para no dejar residuos, tapar sus oídos para evitar que entre agua en ellos, a además de secar muy bien para evitar hongos o enfermedades de las vías respiratorias.

**EDUCANDO A TU MASCOTA**

Para que un perro no forme hábitos inadecuados, debemos corregirlo siempre en el momento justo en que está haciendo lo que no queremos que haga y de preferencia anticipando su acción, ya que un tiempo después será tarde, pues el perro asociará el refuerzo negativo con alguna acción o comportamiento diferente al que deseamos corregir. Asimismo, es importante premiarlo cuando el perro suspende la acción corregida o cuando hace bien algo que queremos que forme como hábito adecuado de comportamiento.

El refuerzo positivo o premio debe darse inmediatamente después de la acción y puede ser con tono de voz suave, caricias, alimento o juego, dependiendo de lo que más atraiga al perro.

Es importante ser congruente con los premios y las correcciones, si la mascota tiene una conducta en un momento determinado que es apropiada, debemos elogiarlo y felicitarlo para hacerle entender que lo que hizo está bien.  Aquellas conductas indeseadas, se deben corregir pero sin maltrato.  Si se corrige una conducta no deseada a destiempo, la mascota simplemente no va a saber por qué lo estamos corrigiendo.

Para corregir se utiliza el tono de voz acompañado de la orden “No”  y de movimiento corporal. El único momento para corregir a un perro es en el momento inmediato de efectuada la conducta indeseada.

Una forma de evitar destrozos por parte del perro, en casa, es el mantenerlo siempre activo. Esto se logra fácilmente si convive con la familia y se le enseña lo que puede o no hacer en casa y dónde está el lugar que le corresponde, además de ayudándolo a utilizar su energía natural.

La energía la invierte no sólo en ejercicio sino ocupando su mente, pues la energía que utilizada en el ejercicio se recupera rápidamente. Enseñarle trucos o ejercicios de obediencia.

. ¿Cómo controlar a los perros rebeldes?

Perros celosos y posesivos. Ambos comportamientos por lo regular lo demuestra la mascota desde pequeña.  Inmediatamente debemos corregir con la energía necesaria haciéndole entender que eso “no” es lo que queremos.  Si dejamos pasar el tiempo, ambos comportamientos se pueden convertir en un gran problema e inclusive peligroso dependiendo del tamaño.  En estos casos, se debe contactar a un profesional en problemas de conducta.

Trastornos psicológicos del perro

Los principales trastornos de un perro en nuestros entornos son la agresividad y la ansiedad por separación.

Debes tener presente que en algún momento tendrá que estar solo, ya sea por el trabajo, una salida a cenar, las vacaciones… y pueda continuar con tranquilidad sabiendo que vamos a regresar

La ansiedad por separación se puede generar por permanecer en los primeros meses del cachorro casi tiempo completo a su lado, el no establecer un lugar para la mascota (se duerme con ella) y el no tener reglas claras frente una buena educación , debemos simular salir de la casa por periodos cortos e ir aumentando los mismos. Generar rutinas que relacione cuando están juntos, escuchar música, tener el televisor encendido, así cuando se dé el periodo en el que va estar solo, se deja la música o el televisor, ayudara a reducir el estrés por separación, el uso de esencias florales especificas armoniza su entorno y calma, dejar una prenda que huela a su dueño junto a su mascota también ayudara.

Respecto a la agresividad, si el cachorro es pequeño y no tiene un carácter formado, podemos corregir y el problema no pasará a mayores.

Si el caso es que el perro ya es joven o adulto, lo recomendable es buscar la ayuda profesional para diseñar las terapias y ejercicios necesarios que disminuirán o eliminarán el problema.

En sus manos esta tener una mascota emocionalmente estable.

**CONSEJOS “ EN VENTANAS “**

**COMIDA SANA Y EJERCICIO , MASCOTAS FELICES**

**Todos sabemos que debemos comer alimentos sanos y en lo posible de buena calidad y con moderación, el realizar ejercicio con buenas rutinas, mínimo 3 veces por semana. Si hace falta, cómprale también un juguete que lo mantenga activo aún dentro de casa. Lo mismo es para nuestras mascotas. La vida sana previene enfermedades.**

**LAS MASCOTAS NECESITAN MINIMO DOS VISITAS AL MEDICO VETERINARIO AL AÑO   
Cada mascota necesita ser examinada por un médico veterinario de vez en cuando. Las enfermedades detectadas tempranamente son a menudo tratables, y el realizar exámenes de control son una buena forma de estar al día con la salud de nuestros amados peludos. Las mascotas al igual que nosotros, con el paso de los años requieren de mayor cuidado.**

**AMBIENTE LIMPIO Y SANO   
Un ambiente limpio mantiene a cada uno feliz y sano. Las mascotas se ensucian y por lo tanto necesitan de mucha limpieza. cepille los dientes de su perro, lave los bebederos y la caja donde duerme. Esto es necesario para prevenir parásitos e infecciones bacterianas, caries dolorosas y el mal olor.**

**LA SEGURIDAD SALVA VIDAS**

**Siempre saque a pasear su mascota con collar, no corra riesgos de accidentes o perdida . Asegúrese de que su mascota tiene un collar fuerte con placa de identificación y microchip de identificación.   
  
PROTECCION CONTRA PARASITOS INTERNO Y EXTERNOS**

**Mantener protegida tu mascota de parásitos externos (pulgas , garrapatas , piojos…. ) con productos especializados para esto y el buen control del ambiente , evitara problemas de alergias y otros enfermedades transmitidas por estos parásitos.De forma preventiva es recomendable desparasitar a tu mascota como mínimo dos veces al año, con productos de buena calidad y seguir las recomendaciones del médico a cargo.**

**LAS MASCOTAS MEJORAN NUESTRA SALUD**

**Tener una mascota en el hogar es una de las mejores cosas que nos puede pasar, ya que nos hace sentir feliz, es de gran beneficio para nuestra salud y hasta nos ayudan a reducir el estrés.**

***“Las mascotas alimentan nuestro espíritu, imparten pasión a nuestra vida, nos hacen reír, nos conectan con Dios y con el mundo exterior, son nuestro principal recurso contra la soledad, letargo y depresión.”* Extracto del libro escrito por *Marty Becker***

**CONSEJOS QUE NOS PUEDEN SER UTILES**

Aunque la llegada de una mascota al hogar es una de las mejores cosas que nos puede pasar, también debemos admitir que de vez en cuando estos adorables peludos nos pueden dar algunos dolores de cabeza. Por eso, para que la convivencia con tu perro sea mucho más simple y amena, te trajimos estos prácticos consejos para que se sienta feliz y saludable sin dejar de lado tus intereses…

\* Si tienes problemas para cepillar los dientes de tu perro, prueba aplica una pequeña cantidad de pasta dental para perros sobre su hueso o juguete favorito. De esta forma relaciona la diversión a ese sabor y luego será más fácil el implementar un cepillo a su rutina de limpieza oral.

\*¿Tienes mucho trabajo y tu amigo tiene ganas de jugar? Amarra un juguete a tu pierna de manera que puedas moverlo sin tener que dejar de hacer tus tareas.

\* Si tu perro come demasiado rápido intenta poner una pelota en su plato: de esta forma, tu mascota se verá obligada a mover la pelota para alcanzar la comida, lo cual le tomará un poco más de tiempo.

\*Si necesitas remover manchas de orina de la alfombra, utiliza bicarbonato de sodio: aplícalo sobre la mancha que deseas remover, déjalo actuar y retíralo con un trapo húmedo. También existen productos especiales con partículas que quitan el mal olor y las manchas.

\*Para los perros que adoran morder objetos, en especial cables: Rosea el cable con líquidos especiales de sabor amargo y comestible que te ayudará a mantener a tu perro alejado de los cables. Este tip funciona con cualquier mascota.

\* En los días de calor puedes prepararle un helado: Si quieres darle un premio a tu perro y al mismo tiempo aliviar el calor, puedes hacer una especie de helado con agua y galletas o pedacitos de lata para mascotas en el interior.

\*Cuando lleves a tu perro de paseo, no te olvides llevar una botella o envase de plástico con agua.y estar hidratando constantemente. Si ves a tu perro muy agitado en un dia de mucho sol, humedece su cuello y ponlo en la sombra de notar un signo anormal, llevar urgente al médico veterinario. Tu perro te lo agradecerá.

\*No te olvides que las patas de los perros son igual de sensibles al calor que los pies humanos, con la diferencia que nosotros nos protegemos con zapatos. Por eso, en días de calor intenso, intenta sacar a pasear a tu perro por la mañana temprano o por la noche.

